

ゲートキーパー入門

思春期のこころのケア

思春期で揺れ動く我が子のこころを前にして「どんな風に接したらよいのだろう」と戸惑われるご家族は少なくないのではないのでしょうか。

子どもたちも、自分自身のこころや体に起こる急激な変化を体験し、受け止めていかなければなりません。

思春期のこころのケアについて一緒に考えてみませんか？

[日時] ▶▶▶ **9月20日(土) 9:30~11:00**

[会場] ▶▶▶ **大治町保健センター健康館すこやかおおはる**

[対象者] ▶▶▶ **町内在住・在勤の方**
(お子さんも一緒に参加可能。託児なし)

参加費無料
定員**30名**
(事前予約制)

定員になり次第締め切ります



講師

長久手心理オフィス
臨床心理士 古井 由美子 氏

申込・問合せ

大治町保健センター健康館すこやかおおはる

TEL.052-444-2714 平日 8:30~17:15